

बाख़बर कनेक्ट

टीनएजर के लिए
मां और दोस्त का
बैलेंस

2

कार्रवाई, सरगोशी से शाया होने तक

f Instagram YouTube @bakhabarconnect



] विचार »

मन की एकाग्रता ही
समग्र ज्ञान है।

- स्वामी विवेकानंद

मुख्यमंत्री ने कांगड़ा विधानसभा क्षेत्र में किए 53 करोड़ रुपये की 23 विकासात्मक योजनाओं के उद्घाटन और शिलान्यास

निशा देवी

धर्मशाला . बाख़बर कनेक्ट

मुख्यमंत्री जय राम ठाकुर ने कांगड़ा विधानसभा क्षेत्र के पुराना मटौर में लगभग 53 करोड़ रुपये की कुल 23 विकासात्मक परियोजनाओं के लोकार्पण एवं शिलान्यास किए। उन्होंने कांगड़ा में 5 करोड़ रुपये की लागत से निर्मित पुलिस थाना भवन, 67 लाख रुपये से निर्मित लोक निर्माण विश्राम गृह कांगड़ा के अतिरिक्त भवन, 2.23 करोड़ रुपये की लागत से मटौर-कोहाला उपरेहड़ सड़क का उन्नयन, 2.11 करोड़ रुपये की लागत से बने उल्थी-बलोर संपर्क मार्ग एवं नालहेली खड्ड पुल, 1.48 करोड़



रुपये निर्मित कोटकाला-जमानाबाद मार्ग, छेब में 2.84 करोड़ रुपये से निर्मित 33केवी विद्युत उप केन्द्र, 3.5 करोड़ रुपये से बने माता दा बाग और 3.5 करोड़ रुपये से माता बजेश्वरी मंदिर के पास निर्मित सराय का उद्घाटन किया। उन्होंने रानीताल

में नए जलशक्ति उपमंडल और ठाकुरद्वारा में कनिष्ठ अभियंता कार्यालय का शुभारंभ भी किया।

मुख्यमंत्री ने 10 करोड़ रुपये से बनने वाले इंडोर स्टेडियम, 30 लाख रुपये से बनने वाले मुख्यमंत्री लोक भवन, गगल में 1.8 करोड़ रुपये की

ट्यूबवैल जलापूर्ति योजना, 1.8 करोड़ रुपये की गगल जोगीपुर, नटेहड़ चरण-2 पेयजल योजना, 1.8 करोड़ रुपये की अंसोली बडवाल मटौर पेयजल योजना, 1.3 करोड़ रुपये की कोहला पेयजल योजना, 2.45 करोड़ रुपये की खोली पेयजल योजना, 7.5 करोड़ रुपये की गाहलियां, ठाकुरद्वारा पेयजल योजना, 1.1 करोड़ रुपये की रजियाणा रानीताल पेयजल योजना, 62 लाख रुपये की बोडरवाला उठाऊ सिंचाई योजना, 77 लाख रुपये से सलोल पेयजल योजना का सुदृढीकरण, 1.42 करोड़ रुपये से बौहड़कालू पेयजल योजना के शेष पृष्ठ दो पर

राज्यपाल ने किया नवनिर्मित ब्लड बैंक नालागढ़ जनता को समर्पित



देवेन्द्र कश्यप

सोलन . बाख़बर कनेक्ट

राज्यपाल राजेंद्र विश्वनाथ आर्लेकर, जो राज्य रेडक्रॉस के अध्यक्ष भी हैं, ने सोलन जिले के नालागढ़ में राज्य रेडक्रॉस के माध्यम से नवनिर्मित ब्लड बैंक को समर्पित किया। भारतीय रेडक्रॉस प्रबंधन समिति की सदस्य एवं राज्य रेडक्रॉस अस्पताल

कल्याण अनुभाग की अध्यक्ष डॉ. साधना ठाकुर भी इस अवसर पर उपस्थित थीं। राज्यपाल ने इस अवसर पर जिला रेडक्रॉस तथा स्वास्थ्य विभाग के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित रक्तदान शिविर का शुभारंभ भी किया। इस अवसर पर, सामुदायिक स्वास्थ्य शेष पृष्ठ दो पर

मुख्यमंत्री ने 30 नई एम्बुलेंस को हरी झण्डी दिखाकर रवाना किया



शिमला : मुख्यमंत्री जय राम ठाकुर ने प्रदेश के विभिन्न भागों के लिए 30 नई एम्बुलेंस को हरी झण्डी दिखाकर रवाना किया। हिमाचल प्रदेश की कठिन भौगोलिक परिस्थितियों और एम्बुलेंस की निरन्तर आवश्यकता के दृष्टिगत यह सुविधा मरीजों के लिए लाभदायक सिद्ध होगी। इस अवसर पर मीडिया कर्मियों से बातचीत करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रदेश सरकार राज्य के दूरदराज और कठिन भौगोलिक क्षेत्रों में लोगों के घरद्वार के निकट बेहतर स्वास्थ्य सुविधाएं उपलब्ध करवाने के लिए प्रतिबद्ध है।

नर्सिज श्रेणी की मांगों पर सहानुभूतिपूर्वक विचार करेगी प्रदेश सरकार : डॉ. राजीव सैजल

ललित कश्यप

सोलन . बाख़बर कनेक्ट

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण और आयुर्वेद मंत्री डॉ. राजीव सैजल ने कहा कि प्रदेश सरकार नर्सिज श्रेणी की मांगों के प्रति सदैव संवेदनशील रही है और अपने पौने पांच वर्ष के कार्यकाल में उन्हें विभिन्न लाभ और सुविधाएं प्रदान करने के लिए कई महत्वपूर्ण निर्णय लिए गए हैं।

ट्रेंड नर्सिज एसोसिएशन, हिमाचल प्रदेश एवं सिस्टर निवेदिता गवर्नमेंट नर्सिग कॉलेज टीचिंग एसोसिएशन के साथ आयोजित बैठक की अध्यक्षता करते हुए स्वास्थ्य मंत्री ने कहा कि रोगियों को बेहतर उपचार उपलब्ध करवाने में नर्सिज श्रेणी का महत्वपूर्ण



योगदान होता है। विशेष तौर पर कोरोना महामारी के समय नर्सों ने उत्कृष्ट कार्य किया है।

उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य संस्थानों में और बेहतर सेवाएं प्रदान करने के उद्देश्य से प्रदेश सरकार द्वारा इस कार्यकाल में नर्सों की रिकॉर्ड भर्तियां

की गई हैं। उन्होंने अधिकारियों को कोरोना महामारी के दौरान नर्सों के लिए घोषित कोविड प्रोत्साहन राशि का शेष भुगतान शीघ्र करने के निर्देश दिए। बैठक में एसोसिएशन की ओर से परिचारिका (नर्स) श्रेणी को देय 13वें माह का वेतन वर्तमान के मूल वेतन के आधार पर प्रदान करने, नर्सों के लिए अस्पताल की परिधि में आवास उपलब्ध करवाने, सरकारी व निजी परिचारिका प्रशिक्षण संस्थानों में शिक्षारत प्रशिक्षकाओं को आर्थिक एवं मेरिट आधार पर छात्रवृत्ति (स्टाईपेंड) प्रदान करने, स्टाफ नर्स पदनाम को केंद्र और पंजाब की तर्ज पर नर्सिग ऑफिसर करने तथा नर्सिग कॉलेज से संबंधित विभिन्न मांगें रखीं गई।

प्राकृतिक खेती में नवोन्मेषी प्रयासों से मिसाल बनीं मंडी जिले के पंजयाणु गांव की महिलाएं

बाख़बर न्यूज

शिमला . बाख़बर कनेक्ट

हिमाचल के पहाड़ों की ओट में बिखरे पड़े खेत-खलिहानों में प्राकृतिक तौर पर उपजाई जा रही फसलें आज हर किसी को आकर्षित कर रही हैं। बिना किसी रसायनिक उर्वरक के उपयोग अथवा कीटनाशक के छिड़काव के बजाय पूरी तरह प्राकृतिक संसाधनों के प्रयोग से खेती कर किसान भी खुश हैं और विशुद्ध उपज से उसका उपभोग करने वाले भी संतुष्ट हैं कि वे रसायनों के दुष्प्रभावों से अब बच सकेंगे। यह सब संभव हुआ है प्रदेश

सरकार की प्राकृतिक खेती खुशहाल किसान योजना से। मुख्यमंत्री जय राम ठाकुर की पहल पर प्रदेश में आरम्भ की गई विभिन्न नवोन्मेषी योजनाओं में से यह भी एक महत्वकांक्षी योजना है।

राज्य सरकार के प्रोत्साहनों से प्रदेश में प्राकृतिक खेती की ओर किसानों का रुझान लगातार बढ़ा है। रसायन उर्वरक मुक्त खेती की ओर उन्मुख हिमाचल को प्राकृतिक फसलों के उत्पादन में आगे ले जाने में प्रदेश की महिलाएं भी अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही हैं। पहाड़ों सा जीवट लिए हिमाचल की



महिलाएं कृषि की प्राकृतिक विधा से न केवल आत्मनिर्भरता की राह पर आगे बढ़ रही हैं, अपितु अन्य लोगों

को भी प्रेरित कर रही हैं। मंडी जिले की पांगणा उप-तहसील के पंजयाणु गांव के निवासियों ने प्राकृतिक खेती

अपनाकर एक मिसाल कायम की है। इस गांव की लीना शर्मा ने खुद उदाहरण बनकर ग्रामीणों को प्राकृतिक खेती अपनाने के लिए प्रेरित किया। लीना शर्मा को कृषि विभाग द्वारा आयोजित कृषि विज्ञानी पदमश्री सुभाष पालेकर के प्रशिक्षण शिविर में भाग लेने का मौका मिला। इसके उपरान्त लीना ने अपने खेतों में प्राकृतिक खेती प्रारम्भ की और उनकी प्रेरणा से आज गांव के 30 परिवारों ने इसे अपना लिया है। गांव की एक और महिला सत्या देवी प्राकृतिक खेती की मास्टर ट्रेनर बन चुकी हैं। गांव में पारम्परिक फसलों

के अलावा मूंगफली, लहसुन, मिर्च, दालें, बीन्स, टमाटर, बैंगन, शिमला मिर्च, अलसी व धनिया की खेती की जा रही है। प्राकृतिक खेती ने जहां उनके खेतों की क्षमता एवं उर्वरता बढ़ाई है, वहीं उनकी आय में भी बढ़ोतरी हुई है।

लीना शर्मा व सत्या देवी जैसी महिलाओं के नवोन्मेषी प्रयासों एवं डबल इंजन सरकार के प्रोत्साहन का ही सुखद परिणाम है कि आज प्रदेश के लगभग 1 लाख 71 हजार किसानों द्वारा 9 हजार 421 हैक्टेयर क्षेत्र में प्राकृतिक पद्धति से खेती की जा रही है।

. बाख़बर कनेक्ट . [सम्पादकीय]

वैश्विक तपन पर सकारात्मक संकेत

वैश्विक तपन के दौर में काले कार्बन की भूमिका में हमारी रुचि बढ़ी है, क्योंकि एयरोसोल्स भूमंडलीय परिवेश में बदलाव ला सकते हैं। इसलिए विश्व भर में काले कार्बन के स्रोत, इसके परिवहन और प्रभाव से जुड़ी वैज्ञानिक समस्याओं के निराकरण की ओर वैज्ञानिकों और विशेषज्ञों का ध्यान अपनी ओर खींचा है। हाल के वैज्ञानिक अध्ययनों से वैश्विक तपन के प्रति सकारात्मक योगदान के संकेत मिले हैं। हालांकि जलवायु पर एयरोसोल्स के प्रभाव की मात्रा के बारे में अनिश्चितता कायम है।

एयरोसोल्स वायुमंडल में लटकते-झूलते कण हैं। एयरोसोल का बनना इसके स्रोतों और सामयिक तथा अंतरिक्ष संबंधी बदलावों पर निर्भर होता है। सल्फेट एयरोसोल वायुमंडल को ठंडा रखते हैं। काला कार्बन वह कालिख की तरह है, जो घरेलू चूल्हे में लकड़ी, उपले और फसल के अवशेषों जैसे जैविक-ईंधनों के जलने से उत्पन्न होता है और बाहरी तौर पर डीजल, कोयला, खुले जैविक दहन (जंगल की आग, जंगलों में फसल की कटाई और दहन) से यह उत्पन्न होता है। ग्रीनहाउस गैसों की तुलना में वायुमंडल में काले कार्बन का असतित्व कम समय के लिए होता है। क्षेत्रों के अनुसार काले कार्बन के स्रोतों में भिन्नता होती है। वैश्विक आधार पर लगभग 20 प्रतिशत काला कार्बन जैविक ईंधनों से, 40 प्रतिशत जीवाश्म ईंधन से और 40 प्रतिशत काला कार्बन खुले में जैविक पदार्थों के दहन से उत्सर्जित होता है। यह वैज्ञानिक योजना इस विषय के विशेषज्ञों के साथ परामर्श के आधार पर तैयार की गई है, जो भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन, पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय और देश भर के अन्य विशेषज्ञों के कार्यों के आधार पर तैयार की गई है। देशभर की 101 से भी अधिक संस्थाओं और 65 वेधशालाओं की भागीदारी के साथ इस प्रयास को एक महत्वाकांक्षी कार्यक्रम के रूप में देखा जा रहा है।

॥ प्रथम पृष्ठ के शेष >

मुख्यमंत्री ने . . .

सुदृढ़ीकरण कार्य और 60 लाख रुपये की बहुमंजिला पार्किंग का शिलान्यास भी किया। इस अवसर पर 'प्रगतिशील हिमाचल' स्थापना के 75 वर्ष कार्यक्रम के तहत पुराना मटौर में विशाल जनसभा को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि विपक्षी दल के प्रमुख नेता अपने समर्थकों के साथ भाजपा में शामिल हो रहे हैं और यह इस बात का संकेत है अब लोगों का विपक्षी दल से विश्वास उठ गया है और अब वर्तमान प्रदेश सरकार फिर से सत्ता में आएगी।

मुख्यमंत्री ने कहा कि 75 वर्षों के दौरान हिमाचल प्रदेश ने सभी क्षेत्रों में अभूतपूर्व प्रगति की है। उन्होंने कहा कि हिमाचल प्रदेश के गठन के समय साक्षरता दर जो केवल 4.8 प्रतिशत थी, वह पिछली जनगणना के अनुसार 83 प्रतिशत हो गई है और आज की स्थिति में यह

संभवतः 90 प्रतिशत के आंकड़े को पार कर गई है। राज्य में सड़कों की लंबाई 1948 में 288 किलोमीटर से बढ़कर अब लगभग 39,500 किलोमीटर हो गई है। स्वास्थ्य संस्थानों की संख्या 88 से बढ़कर 4320 हो गई है। उन्होंने कहा कि गठन के समय राज्य में केवल 301 शिक्षण संस्थान थे, जबकि आज यह संख्या 16,124 हो गई है।

राज्यपाल ने . . .

केंद्र नालागढ़ में आयोजित कार्यक्रम में राज्यपाल ने कहा कि पहली बार रेडक्रॉस ने सबके सहयोग से ब्लड बैंक स्थापित किया है और उनका प्रयास रहेगा कि भविष्य में प्रदेश के अन्य हिस्सों में ऐसे ब्लड बैंक स्थापित किए जा सकें। उन्होंने कहा कि इस ब्लड बैंक को स्थापित करने में औद्योगिक घराने के अनेक व्यक्तियों ने समाज सेवा की अपनी इच्छाशक्ति का परिचय देते हुए सहयोग किया है।

टीनएजर के लिए मां और दोस्त का बैलेंस

बच्चे की परवरिश में मां का सबसे बड़ा हाथ होता है। कहा जाता है कि बच्चा पिता के बजाय अपनी मां के ज्यादा निकट होता है। और यह सही भी है। मां प्यार से लबरेज होती है जो आपकी हर बात सुनती है और आपको सही गलत का फर्क बताती है।

लेकिन जैसे जैसे बच्चा बड़ा होता जाता है, बच्चे और मां के रिश्ते में एक संतुलन लाने की ज़रूरत होती है। टीन एज यानी किशोरावस्था में जब बच्चा कदम रखता है तब एक मां की जिम्मेदारी पहले

से अधिक हो जाती है। इस समय आपको दो किरदार निभाने होते हैं, मां का और दोस्त का।

अपने बच्चे के साथ दोस्ताना रिश्ता बनाना सरल नहीं है। बच्चे जब जवान हो जाते हैं तो वे आज़ादी चाहते हैं। वे ऐसी अवस्था में होते हैं जहां ना तो वे बड़े होते हैं ना ही छोटे। ऐसे में एक मां को ही उन्हें सम्भालना होता है और समझाना होता है। बच्चे बचपन से मां उनके संरक्षण में रहते हैं लेकिन टीन एज उन्हें उस कवच को तोड़ने को कहती है। ऐसे में मां को एक

साथी की तरह उनकी मनोदशा को समझते हुए उनसे बरताव करना चाहिए। टीन एज की दहलीज़ पर आकर बच्चे अक्सर अपने माता पिता को दुश्मन समझने लगते हैं क्योंकि माता-पिता उन पर अनुशासन और प्रतिबंधों की ज़ंजीरों से बान्ध देते हैं। उन्हें ऐसा नहीं करना चाहिए बल्कि उन्हें अपने बच्चों पर विश्वास करना चाहिए। अपनी टीन एज ज़रा याद करें कि क्या आप अपने समय में विद्रोही नहीं थे?

अपने बच्चे के डिसिज़न का सम्मान करें और उनके नज़रिये से भी चीज़ों को

देखने की कोशिश करें। वे हमेशा ही गलत हों ये ज़रूरी नहीं। आप उनके लिए एक रोल मॉडल बनें। उनके दोस्त ज़रूर बनें लेकिन अपने मां होने की गरिमा को बरकार रखते हुए।

बच्चों में अनुशासन के बीज बचपन से रोपें। उन्हें अपनी सीमाओं से अलग करवाएं। महत्वपूर्ण बात यह है कि आप उन पर और वे आप पर विश्वास करें। मां और बच्चे का रिश्ता बहुत प्यारा होता है इसे जटिल न बनाते हुए आपसी सामंजस्य से आकार देते जाएं।

Himachal Pradesh Public Works Department NOTICE INVITING TENDER

The Executive Engineer HPPWD Division, FatehpurDistKangra H.P on behalf of Governor of H.P invites the item rate bid in electronic tendering system from the eligible Class of contractors registered in HPPWD for the works as detailed in the table.

Sr. No.	Name of Work	Estimated Cost	Starting date for downloading Bid	Earnest Money	Deadline for submission of Bid	Time Limit	Cost of Tender	Eligible Class of Contractor
1	Construction of link road from Kasiyal Mode to Bhanoli, Jakhbar via Badriyal, GhumaliPunal road km. 0/00 to 2/100 (SH:- Providing and laying Grading-II at R.D.0/540 to 0/735 and cement concrete pavement at R.D. 0/165 to 0/405 and 0/540 to 0/740). Under Chief Minister Announcement work.	Rs.1298915/-	14.09.2022 10.30 AM	26000/-	20.09.2022 5.00 PM	Three Months	500/-	D&C
2	Construction of link road Moch to Chatta road km.0/00 to 2/500 (SH:- Providing and laying interlocking paver block at R.D.0/870 to 1/070 and construction of U-shape drain at R.D.1/00 to 1/320). Under Chief Minister Announcement work.	Rs.1468266/-	-do-	29400/-	-do-	Three Months	500/-	D&C
3	Construction of Jagnoli, Bhatta, Bhawara road km. 0/0 to 4/500 (SH:- Construction of Retaining wall at R.D. 0/135 to 0/145, 0/195 to 0/205, 0/230 to 0/265, 0/350 to 0/380 and Breast wall with V-shape drain at R.D. 3/630 to 3/705). Under Chief Minister Announcement work.	Rs.1417978/-	-do-	28400/-	-do-	Three Months	500/-	D&C
4	Construction of link road from Thath to JattBell km. 0/00 to 4/100 (SH:- Construction of 6.00mtr. R.C.C. span culvert at R.D. 1/467). Under Chief Minister Announcement work.	Rs.1589806/-	-do-	32000/-	-do-	Three Months	500/-	D&C
5	Construction of Link road from Malhanta to Ruri in G.P. Diana KM 0/0 to 1/0.(SH :- Construction of P.C.C. Retaining wall at RD 0/380 to 0/390 L.H.S., cement concrete pavement at RD 0/200 to 0/300 & 0/800 to 0/900, V-Shape Drain at RD 0/200 to 0/320). Under Chief Minister Announcement work.	Rs.1555437/-	-do-	31150/-	-do-	Three Months	500/-	D&C
6	Construction of link road from Ghaith to Kohlari km. 0/00 to 2/700 (SH:-Construction of formation cutting at R.D. 0/00 to 1/510) Under Chief Minister Announcement work.	Rs.1894061/-	-do-	38000/-	-do-	Three Months	500/-	D&C
7	Construction of LokBhawan in G.P. Chhattar in Tehsil FatehpurDistt. Kangra (SH:- Main Building) Deposit Work	Rs. 2539399/-	-do-	45600/-	-do-	Six Months	500/-	D&C
8	Construction of Ayurvedic Health Center at PattaJattian in Tehsil FatehpurDistt. Kangra (SH:- C/o Building Portion P/L WS & Sl, Rain Water harvesting System, Septic Tank and Soak pit of 10user and Boundary wall	Rs. 1354049/-	-do-	27100/-	-do-	Six Months	500/-	D&C

The bidders are advised to note other details of tenders from the department website www.hptenders. gov.in. Date of Opening of tender 21.09.2022.

Executive Engineer HPPWD Division Fatehpur Tele:-01893-256602 e-mail:-ee-fat-hp@nice.in On behalf of Governor of Himachal Pradesh

R.O. No. 3946/22-23

HIM SUCHNA AVAM JAN SAMPARK

Himachal Pradesh Public Works Department Notice Inviting Tender

Sealed item rate tenders on the form 6 & 8 are invited by the Executive Engineer Indora Division HPPWD., Indora on behalf of the Governor of HP for the following works from the approved and eligible contractors enlisted in HPPWD.

TENDER SCHEDULE

1.	Date and time of receipt of application for tender form:-	17.09.2022	Up to 02.00 PM
2.	Date and time of issue of tender form:-	17.09.2022	Up to 05.00 PM
3.	Date and time of receipt of tenders:-	19.09.2022	Up to 10.30AM
4.	Date and time of opening of tenders:-	19.09.2022	At 11.00 AM.

The tenders form will be issued against cash payment (Non-refundable). The earnest money in the shape of NSC/FDR/Deposit at call of any of Post Office/Bank in H.P duly pledged in the name of the Executive Engineer Indora Division HPPWD Indora must accompany with each tender.

Sr. No.	Name of Work	Estimated Cost	Earnest Money	Time Limit	Cost of Tender	Eligible class of Contractor
1	Restoration of Rain damages on approach road to Civil Enclave Pathankot road km 0/00 to 4/00 (SH:- C/o Abutment 1st step and 2nd step upto height 0.0 to 0.20 = 0.20 mtr in Majra side for C/o Bailey Bridge on Nalua Nehar)	480456	9600	Two Month.	350/-	Class D&C
2	Restoration of Rain damages on approach road to Civil Enclave Pathankot road km 0/00 to 4/00 (SH:- C/o Abutment 2nd step upto height 0.20 to 1.20= 1.00 mtr in Majra side for C/o Bailey Bridge on Nalua Nehar)	494909	10000	Two Month.	350/-	Class D&C
3	Restoration of Rain damages on approach road to Civil Enclave Pathankot road km 0/00 to 4/00 (SH:- C/o Abutment 2nd step upto height 0.00 to 0.80= 0.80 mtr in Mohli Kharad side for C/o Bailey Bridge on Nalua Nehar)	481894	9650	Two Month.	350/-	Class D&C
4	Restoration of Rain damages on approach road to Civil Enclave Pathankot road km 0/00 to 4/00 (SH:- C/o Abutment 2nd step upto height 0.00 to 1.00 = 0.20 mtr in 3rd step upto height 0.0 to 1.10= 1.10 mtr on Mohli Kharad side for C/o Bailey Bridge on Nalua Nehar)	498313	10000	Two Month.	350/-	Class D&C
5	C/o Bhapoo to Churpur via Chanour road km 0/00 to 3/500 (SH:- P/L Interlocking paver block in km 2/766 to 2/863) Under SCSP.	498565	10000	Two Month.	350/-	Class D&C
6	C/o Shamshanghat in village Uprla Samal ward No. 1 Tehsil Indora Distt. Kangra H.P Deposit work.	148449	3000	Two Month.	350/-	Class D&C
7	C/o Pucca path from Main gali to Hansraj Sansar chand house ward No. 1 G.P Surajpur (SH:- C/o C.C Pavement at RD 0/00 to 0/070) Deposit work	196093	3950	Two Month.	350/-	Class D&C
8	C/o Bain Indroian Mand Miani Paral road km 0/00 to 19/00 (SH:- C/o PCC R/wall at RD 0/900 to 0/926)	489625	9800	Two Month.	350/-	Class D&C
9	C/o Baleer to Dainkwan via Samoon Randoh road Km. 0/0 to 6/0(SH:-C/o R/wall and Embankment filling to both side behind abutment)	499550	10000	Two Month.	350/-	Class D&C
10	Restoration of Rain damages on Palakhi Bandyal road km 0/00 to 3/500 (SH:- C/o PCC R/wall at RD 0/364 to 0/390)	496832	10000	Two Month.	350/-	Class D&C
11	Restoration of Rain damages Moki Ka Talab to Khanda Saniyal road km 0/00 to 12/120 (SH:- C/o B/wall at RD 2/705 to 2/730)	474959	9500	Two Month.	350/-	Class D&C
12	C/o Tajwan to Dhamlar via Dharwal road km 0/00 to 3/00 (SH:- C/o R/wall at RD 0/900 to 0/945 L/side and P/L Interlocking paver block in km 1/00 to 1/185)	498500	10000	Two Month.	350/-	Class D&C

- (i) The contractors/firms should possess the following documents (Photocopy to be attached) :-
(ii) The contractor/Firms should be enlisted with the HPPWD.
(iii) PAN (Permanent Account No.)
(iv) Registration under GST
(v) Ambiguous/telegraphic/conditional tenders or tender by Fax/E-mail shall not be entertained /considered in any case.
(vi) The Executive Engineer reserves the right to reject/cancel any or all the tenders without assigning any reason(s). Paver and finisher shall be used at site.

Executive Engineer, Indora Division, HPPWD, Indora, Telephone No. 01893-2241233 e-mail:- eepwd-indora-hp@gov.in On behalf of Governor of Himachal Pradesh.

R.O. No. 3906/22-23

HIM SUCHNA AVAM JAN SAMPARK

स्पین کے صنوبر جنگلات میں ملنے والا سونا جس کا آج تک مکمل فائدہ نہیں اٹھایا جا سکا



ہین کے دارالحکومت میڈرڈ کے شمال میں پھیلا وسیع شمال مغربی ہین کا خود مختار علاقہ کاسٹیلو و لیون وسیع پہاڑی سلسلوں، اونچے سطح مرتفع اور قرون وسطیٰ کے قصبوں کا گہوارہ ہے۔

اگرچہ زیادہ تر سیاح کاسٹیلو کے قلعوں کی جلوہ گری دیکھنے آتے ہیں جس کے نام پر اس خطے کا نام پڑا یا پھر لیون اور برگوس کے مسورکن گرجا گھروں کی تعریف سن کر چلے آتے ہیں لیکن زیادہ تر علاقہ تاحد نظر کھرے کی چادر میں گھرا ہوا ہے۔ لیکن سیگوویا، اویلا اور ولا ڈولڈ کے صوبوں میں ایک بالکل مختلف خطا؟ ارضی ابھرتا ہے۔

موت سے حیات نو تک

یہاں ٹیرا ڈی پنارس اور سیرا ڈی گرڈوس پہاڑی سلسلوں کے درمیان خوشبودار پائن یعنی صنوبر کے درختوں کا چار لاکھ ہیکٹر پر محیط ایک گھنا وسیع علاقہ ہے جو پہاڑ کے دامن سے لے کر اس کے نشیب و فراز میں پھیلا ہوا ہے۔

ہین کی پتی ہوئی دھوپ سے محفوظ اور پگڈنڈیوں سے جزا ہے جنگلاتی علاقہ مقامی لوگوں اور سیاحوں میں ہا؟ کنگ کے لیے مشہور ہے اور اگر آپ سال کے صحیح وقت پر وہاں پہنچیں اور قریب سے دیکھیں تو آپ مزدوروں کو درختوں کے تنے کے ساتھ لپٹے ہوئے دیکھ سکتے ہیں جو پائن سے 'مائع سونا' جمع کرنے کی صدیوں پرانی روایت کو جاری رکھے ہوئے ہیں۔

ایک انتہائی ترقی پذیر بازار

پائن سے نکلنے والا مائع ہزاروں سال سے مختلف تہذیبوں کے ذریعے استعمال ہوتے رہے ہیں۔ ہین اور بحیرہ روم کے بیشتر حصوں میں جہازوں کو پانی سے بچانے، علاج کرنے اور شعلیں جلانے کے علاوہ دیگر بہت سے کاموں میں اس کا استعمال ہوتا رہا ہے لیکن میڈرڈ پولی ٹیکنیک یونیورسٹی میں جنگلات اور انجینئرنگ کے پروفیسر الیزاندرو چوزاس کے مطابق 19 ویں اور 20 ویں صدی میں آکر ہی صنوبر کے درختوں سے رس نکالنا کاسٹیلو و لیون خطے کے لیے واقعی منافع بخش ثابت ہوا۔

19 ویں صدی کے وسط میں جب ٹیکنالوجی اور صنعت کاری کی ترقی ہوئی تو اس کے دودھ جیسے سفید اور گاڑھے رس کو پلاسٹک، وارنش، گوند، ٹائر، ربو، تار پین اور یہاں تک کھانے کی اشیاء میں تبدیل کرنے

میں مدد ملی اور کاسٹیلو و لیون کے گھنے صنوبر کے جنگلات کے مالکان کو ان کا مستقبل تاننا نظر آیا۔ مزدور قیمتی رال یا رس اکٹھا کرنے کے لیے پورے علاقے میں صنوبر کے درختوں پر جگہ جگہ کلباڑی چلا کر رس نکال کر جمع کرتے۔ بہر حال یہ وقت طلب اور دقت طلب عمل اب دنیا کے بیشتر حصوں میں ختم ہو چکا ہے لیکن پچھلی دہائی میں کاسٹیلو و لیون میں اس میں نئی جان پڑ گئی ہے۔ یہ علاقہ یورپ کے ان آخری مقامات میں سے ایک ہے جہاں اب بھی یہ طریقہ برقرار اور رائج ہے۔

یہ رجحان کاسٹیلو و لیون میں اور زیادہ 14 مقامی صوبوں کے 80 فیصد قصبوں کو 'ناپید ہونے کے خطرے سے دوچار' سمجھا جاتا ہے۔ صنوبر کی گوند میں پائی جانی والی نئی دلچسپی کے باعث چند نوجوان افراد کی کام کی تلاش میں خطے میں واپسی ہو رہی ہے۔

گیولیرمو آرنزا ان افراد میں سے ایک ہیں۔ وہ کیولرسیکو یا میں رہتے اور کام کرتے ہیں اور اپنے خاندان کی چوتھی پیدہ سے تعلق رکھتے ہیں جو صنوبر کے درخت کی گوند اکٹھی کرنے کا کام کرتی رہی ہے۔ وہ کہتے ہیں کہ 'صنوبر کے جنگلات میرا دفتر ہے اور یہ مجھے وہاں کام کرنے کا موقع فراہم کرتے ہیں جہاں میں پیدا ہوا ہوں، مجھے اپنے کام کی جو بات سب سے زیادہ پسند ہے کہ یہاں میرا کوئی باس نہیں اور دوسری یہ کہ میں یہاں قدرت اور اپنے لوگوں سے براہ راست رابطے میں رہتا ہوں۔'

'میری سلطنت'

وسنٹے روڈرگیز ایوبلا صوبے کے ان 30 افراد میں شامل ہیں جو یہاں صنوبر کی گوند اکٹھا کرنے کا کام کرتے ہیں۔ وہ اپنے آبائی قصبے کاساویجا میں رہتے ہیں اور ان کے خیالات بھی آرنزا سے ملتے جلتے ہیں۔ وہ کہتے ہیں کہ 'ہم یہاں چند ہی لوگ بچے ہیں، لوگ ہمیں صنوبر کی گوند نکالتا دیکھ کر حیران ہوتے ہیں۔ وہ ہمیں پرانے زمانے کا سمجھتے ہیں لیکن وہ نہیں جانتے کہ ان علاقوں کا مستقبل صنوبر کی گوند سے جزا ہے۔ میں اپنی اصل اور پہاڑوں کے درمیان واپس اس لیے آیا کیونکہ یہ مجھے اچھا لگتا ہے۔'

ایزابیل جیمیز اس خطے کی چند خواتین میں سے ایک ہیں جو صنوبر کی گوند اکٹھا کرنے کا کام کرتی ہیں۔ اس کام میں مشقت اور سختی کے پیش نظر عموماً خواتین کو اس کام میں مدد تک محدود سمجھا جاتا ہے۔

وہ کہتی ہیں کہ 'مجھے آج بھی یاد ہے جب میں نے گوند نکالنا شروع کیا تو مردوں نے میرا مذاق اڑایا اور اس بات پر شرطیں لگائیں کہ دیکھتے ہیں کہ یہ کتنے ہفتے ایسا کر پاتی ہے۔' اور آج مجھے یہ کام کرتے تین سال سے زیادہ ہو گئے ہیں۔ میں جسمانی طور پر ایک مضبوط عورت ہوں اور آج نہ صرف یہ میرا زندگی کا طرز عمل ہے بلکہ میرے روزگار کا ذریعہ بھی۔ یہ میری سلطنت ہے۔ زمین پر میری چھوٹی سی دنیا۔'

کام میں خود مختاری

سوس : بی بی ای اردو

جاتے ہیں تو وہ سارے درختوں سے نکلنے والے رس کو 200 کلوگرام والے برتنوں میں ڈال دیتے ہیں۔

اس کے بعد پروڈیوسرز ان کنٹینرز کو فیٹری بھیج دیتے ہیں جہاں ڈسٹیلیشن کا عمل شروع ہوتا ہے جس میں رس سے تار پین کو نکالا جاتا ہے۔ جب مائع تار پین کو ہٹا دیا جاتا ہے تو ایک چھچھیا اور زرد رنگ کا گاڑھا مادہ تیار ہو جاتا ہے جو ٹھنڈا ہونے کے بعد چمکدار اور عزیز ناپتھروں میں بدل جاتا ہے۔

مقامی طور پر قابل فخر

سنہ 1961 میں ہین میں صنوبر سے رس نکالنے کے عروج کے زمانے میں جب 267،55 ٹن رال نکالی گئی تھی تو اس کا 90 فیصد سے زیادہ حصہ کاسٹیلو و لیون کے جنگلات سے آیا تھا۔

اس کے بعد کی دہائیوں میں رس کی مانگ اور قیمتوں میں تیزی سے کمی پیدا اور اس میں بھی مسلسل کمی کا باعث بنی اور سنہ 1990 کی دہائی میں تقریباً ختم ہی ہو گئی اور بہت سے لوگوں کو یہ پریشانی کھانے لگی کہ اس سے وابستہ ہسپانوی روایت ختم ہو رہی ہے۔

کاسٹیلو و لیون میں رس نہ صرف دیہی برادریوں کے لیے معاشی لائف لائن رہی ہے بلکہ ایک تجارت نسل در نسل منتقل ہوتی رہی ہے۔ مقامی لوگوں سے بات کریں تو آپ کو جلد ہی اندازہ ہو جائے گا کہ تقریباً ہر خاندان میں کم از کم ایک شخص ایسا ہوتا ہے جس نے درختوں کا 'خون' نکالا یا اس میں شامل رہا۔ ان قصبوں میں زیادہ تر اقتصادی اور سماجی سرگرمیاں ہمیشہ رس کی صنعت سے وابستہ رہی ہیں اور یہاں کی برادری اس وراثت کو اپنی ثقافت کے ایک اہم حصے کے طور پر مانتی ہے۔

دیہات کی جانب واپسی

اس کے ماحولیاتی فوائد کے علاوہ صنوبر کی گوند کے کاموں کا یہ بھی خیال ہے کہ یہ ہین کے دیہی خروج کا حل پیش کر سکتا ہے۔ بینک آف سپین کی ایک رپورٹ کے مطابق ملک کے 42 فیصد قصبے کم آبادی سے متاثر ہیں کیونکہ نوجوانوں کی بڑھتی تعداد شہروں میں روزگار کے بہتر مواقع تلاش کرنے کے لیے دیہی علاقوں کو چھوڑ دیتی ہے۔

تیل کا ایک ماحولیاتی متبادل؟

متعدد مطالعات کے مطابق موجودہ



स्वस्थ हिमाचल समृद्ध हिमाचल



मुख्यमंत्री सहारा योजना

- 15 जुलाई, 2019 को योजना का शुभारम्भ
- गंभीर बीमारियों से पीड़ित व्यक्तियों को नकद सहायता का प्रावधान



20,000 लोगों को
मिला योजना का लाभ

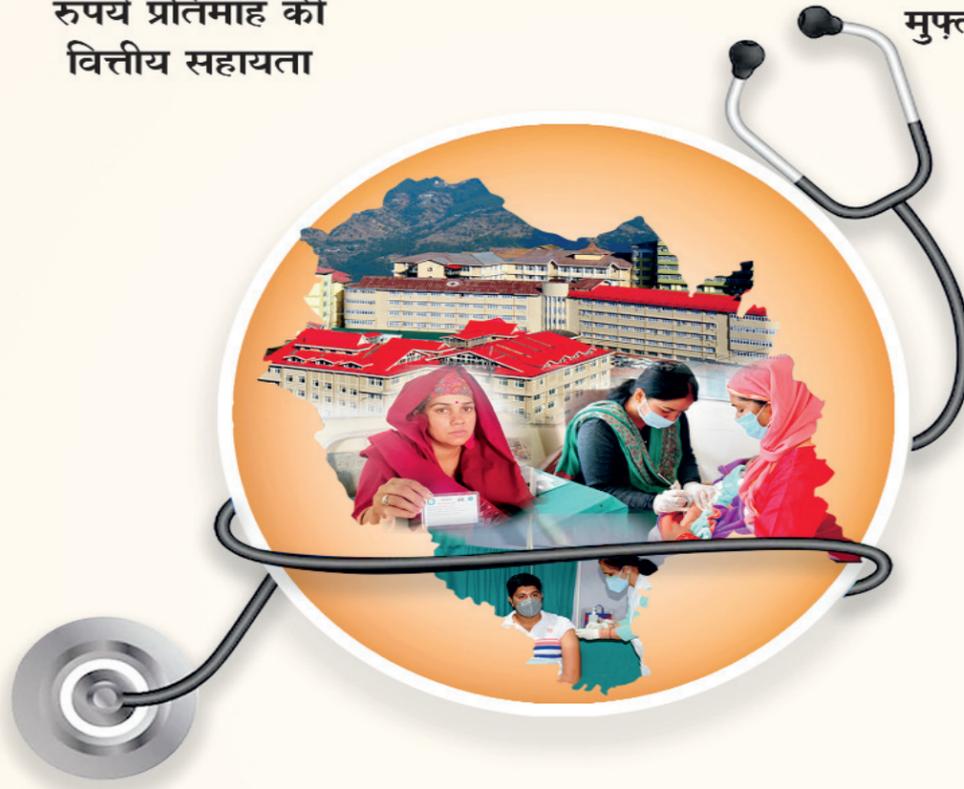
3000 हजार
रुपये प्रतिमाह की
वित्तीय सहायता

मुख्यमंत्री चिकित्सा सहायता कोष योजना

- योजना अक्टूबर, 2018 में आरम्भ
- गंभीर बीमारियों से पीड़ित गरीबों के इलाज के लिए कोष से चिकित्सीय सहायता की सुविधा



1381 लाभार्थियों
को मिला
मुफ्त इलाज



मुख्यमंत्री निःशुल्क दवाई योजना

- दवाइयों के साथ टेस्ट व अन्य सुविधाएं

कुल 1374 दवाईयां
निःशुल्क उपलब्ध

56 प्रकार के
लैब टेस्ट
मुफ्त उपलब्ध



अटल आशीर्वाद योजना

- 16 फरवरी, 2019 को योजना का शुभारंभ
- नवजात बच्चों को आगंतुक किट देने की सुविधा
- किट में शिशु व माता के लिए तेल, साबुन, क्रीम-पाउडर, कम्बल जैसी आवश्यक वस्तुएं शामिल

2,57,762 नवजात
शिशुओं को आगंतुक किट प्रदान

किट में बच्चों की दैनिक
जरूरत का सामान भी शामिल

